



Mensbeeld is aangesloten bij het Trainersplatform, Gcoach en werkt volgens de beroepscode van NV02

**Informatie**  
T 078 69 329 69  
info@mensbeeld.nl  
KvK 24.34.55.77

## Psychosociale ondersteuning

### Methodiek

De psychosociale ondersteuning gaat uit van een holistische benadering. Dit betekent dat geest en lichaam een onlosmakelijke eenheid zijn. Uw probleem heeft invloed op uw manier van denken, uw gevoelens en uw lichamelijke gezondheid. Kenmerkend voor onze aanpak is de inzet van verschillende creatieve methoden, cognitieve interventie, therapeutische oefeningen, spelvormen en emotioneel lichaamswerk. We werken ondermeer vanuit het vakdomein omgangskunde. Omgangskunde is samengesteld uit delen van de disciplines; psychologie, didactiek, communicatieleer, pedagogie, sociologie en filosofie.

### Vertrouwensrelatie

Uitgangspunt bij de psychosociale ondersteuning is de vertrouwensrelatie. Dat betekent dat uw coach alle verkregen en verzamelde informatie strikt vertrouwelijk zal behandelen. Anderen zullen, zowel tijdens als na het traject, alleen met nadrukkelijke toestemming van de cliënt, van zaken op de hoogte gebracht worden.

### Voor wie?

U zoekt kortdurende ondersteuning bij:

- Vastgelopen werk- of relatieproblemen.
- Stress en emotionele overbelasting.
- Verwerkingsproblemen en vragen rond zingeving.

De psychosociale ondersteuning richt zich niet op schuldsanering en rechtsbijstand problemen.

### Enkele voorbeelden van problemen

“ik kom steeds hetzelfde probleem tegen in werksituaties”,  
 “ik kan mij niet meer goed ontspannen”,  
 “we lopen vast binnen onze relatie”,  
 “ik zit vol verdriet maar kan het niet uiten”,  
 “ik wil beter voor mezelf opkomen”,  
 “ik voel me onzeker”,  
 “ik zit tegen overspannenheid aan”.

### Aanmelden

- U kunt rechtstreeks contact opnemen met ons bureau telefoonnummer 078 69 329 69. Bij afwezigheid kunt u uw bericht inspreken via het antwoordapparaat.
- U kunt ook worden doorverwezen via uw huisarts. Psychosociale ondersteuning valt in de meeste gevallen niet onder de vergoedingsregeling van de zorgverzekeraar.
- Zelfstandigen kunnen de kosten opvoeren onder psychosociale coaching.
- Tijdens de intake stellen we de duur en mogelijkheden vast. Indien uw vragen té omvangrijk en/of te specialistisch zijn, verwijzen wij u door naar andere instanties/hulpverleners.
- De gesprekken vinden in principe plaats in de praktijk van Mensbeeld te Alblasterdam.